



11

ข้ออ้างของบริษัทบุหรี่ เรื่อง บุหรี่ไฟฟ้า

1. บุหรี่ไฟฟ้าอันตรายน้อยกว่าบุหรี่ธรรมดา



เป็นข้ออ้าง / ความเชื่อที่ยังไม่มีหลักฐานยืนยัน เนื่องจากบุหรี่ไฟฟ้าเพิ่งใช้แพร่หลายมาประมาณ 10 ปี อันตรายระยะสั้นทยอยมีรายงานออกมาตลอดเวลา ขณะที่อันตรายระยะยาวยังไม่รู้

บทเรียนจากบุหรี่ธรรมดา ต้องใช้เวลาหลายสิบปี กว่าที่อันตรายจากการสูบบุหรี่จะปรากฏเต็มที่ การจะสรุปว่า บุหรี่ไฟฟ้าอันตรายน้อยกว่าบุหรี่ธรรมดา จึงต้องรอการพิสูจน์อีก 20-30 ปี

2. บุหรี่ไฟฟ้ามีสารพิษน้อยกว่า



เป็นความจริงที่บุหรี่ไฟฟ้ามีสารพิษน้อยกว่าบุหรี่ธรรมดา แต่ก็มีสารก่อมะเร็งโลหะหนักสารเคมีเหมือนที่มีในควันบุหรี่ธรรมดา ที่สำคัญมีสารเคมีหลายชนิด ที่ไม่มีในควันบุหรี่ธรรมดา ทั้งที่รู้และยังไม่รู้ถึงอันตรายต่อสุขภาพ

การที่มีสารพิษน้อยกว่า ไม่สามารถจะสรุปว่าอันตรายน้อยกว่า

3. บุหรี่ไฟฟ้าช่วยให้คนเลิกสูบบุหรี่ธรรมดา



บุหรี่ไฟฟ้าช่วยให้เลิกสูบบุหรี่ได้ ภายใต้การวิจัย / การควบคุมของแพทย์ แต่ไม่ช่วยให้เลิกบุหรี่ในการใช้โดยผู้สูบบุหรี่เอง ซ้ำยังทำให้เลิกสูบบุหรี่ได้น้อยกว่าคนที่ไม่ใช้บุหรี่ไฟฟ้าในการเลิก **คนสูบบุหรี่มวนที่หันไปสูบบุหรี่ไฟฟ้า**

ส่วนใหญ่กลายเป็นสูบทั้งสองอย่าง ซึ่งอันตรายมากกว่าการสูบบุหรี่มวนหรือบุหรี่ไฟฟ้าเพียงชนิดเดียว

4. บุหรี่ไฟฟ้าผลิตขึ้นเพื่อคนที่สูบบุหรี่อยู่แล้วเท่านั้น



ข้ออ้างนี้ค้านกับการออกแบบหีบห่อ และการปรุงแต่งกลิ่นรสของบุหรี่ไฟฟ้า

โดยมีการใช้สารปรุงแต่งกลิ่นรส ที่เด็กและเยาวชนชื่นชอบมากกว่า 16,000 ชนิด หีบห่อ / อุปกรณ์สูบ มีลวดลายสีสันที่ดึงดูดเยาวชน

นักเรียนชั้นมัธยมในอเมริกาที่เริ่มสูบบุหรี่ไฟฟ้า 85% สูบชนิดที่ปรุงแต่ง กลิ่นรส เพราะชอบรสชาติของยาสูบ และ 15% สูบชนิดที่เป็นรสชาติของยาสูบ

5. บุหรี่ไฟฟ้าผลิตขึ้นมาเพื่อต้องการให้คนเลิกสูบบุหรี่



บุหรี่ไฟฟ้าถูกผลิตขึ้นมา เพื่อให้คนเสพติดบุหรี่ไฟฟ้า ไม่ใช่เพื่อให้คนเลิกสูบบุหรี่ธรรมดา เนื่องจากบุหรี่ไฟฟ้าได้รับการผลิตให้มีนิโคตินในระดับสูง

ถ้าต้องการใช้เพื่อให้คนเลิกสูบบุหรี่ ต้องผลิตให้มีนิโคตินระดับที่ต่ำเหมือนกับระดับนิโคตินที่ต่ำในยาเลิกบุหรี่ที่ใช้กันอยู่

ปัจจุบันยังไม่มีประเทศไหน ขึ้นทะเบียนรับรองให้บุหรี่ไฟฟ้าเป็นผลิตภัณฑ์ช่วยเลิกบุหรี่

6. ไม่ต้องการให้เยาวชนสูบ



ถ้าไม่ต้องการให้เยาวชนสูบ ทำไมบริษัทผู้ผลิตจึงคัดค้านการออกกฎหมาย ที่ห้ามเติมสารปรุงแต่งกลิ่น รส

ในอเมริกาห้ามขายบุหรี่ไฟฟ้าแก่คนที่อายุต่ำกว่า 21 ปี

แต่ข้อมูลปี 2021 มีนักเรียนมัธยมสูบบุหรี่ไฟฟ้า 2.55 ล้านคน มีคิตีที่รัฐต่าง ๆ ในอเมริกา ฟ้องบริษัทบุหรี่ไฟฟ้าที่ทำการตลาดพุ่งเป้าไปที่เด็กนักเรียน และอ้างว่าบุหรี่ไฟฟ้าอันตรายน้อยกว่าบุหรี่ธรรมดา บริษัทบุหรี่ยอมจ่ายเงินมากกว่า 92,000 ล้านบาท เพื่อยุติคดี

7. บุหรี่ไฟฟ้าไม่เสพติด



บุหรี่ไฟฟ้าที่ไม่เสพติด ต้องเป็นบุหรี่ไฟฟ้าที่ไม่มีนิโคติน แต่บุหรี่ไฟฟ้าที่ขาย เกือบทั้งหมดมีนิโคติน

บุหรี่ไฟฟ้ายี่ห้อที่อ้างว่าไม่มีนิโคติน เมื่อตรวจสอบกลับพบว่า มีนิโคติน

8. บุหรี่ไฟฟ้าไม่มีนิโคติน



บุหรี่ไฟฟ้าที่ขายเกือบทั้งหมดมีนิโคติน แม้แต่ยี่ห้อที่อ้างว่า ไม่มีนิโคติน ตรวจสอบแล้วก็พบนิโคติน

การวิจัยพบว่า แม้บุหรี่ไฟฟ้าที่ไม่มีนิโคติน ก็ทำให้เกิดการอักเสบของเซลล์เยื่อหลอดลม และหลอดเลือดฝอย อันเป็นผลจากสารเคมี สารปรุงแต่งกลิ่นรส สารละลายที่ทำให้เกิดละอองไอที่ใช้ในกระบวนการผลิตบุหรี่ไฟฟ้าล้วนเป็นสารเคมีแปลกปลอมของทางเดินหายใจ และต่อร่างกาย

9. บุหรี่ไฟฟ้าเลิกง่ายกว่าบุหรี่ธรรมดา



งานวิจัยจากอเมริกา พบว่า นักเรียนมัธยมที่สูบบุหรี่ไฟฟ้าติดนิโคตินรุนแรงกว่าคนที่ติดบุหรี่ธรรมดา และคนสูบบุหรี่ไฟฟ้าที่ต้องการเลิกสูบ มีแรงบันดาลใจที่จะเลิกน้อยกว่า

เนื่องจากยังเชื่อว่าบุหรี่ไฟฟ้ามีอันตรายน้อยกว่า และบุหรี่ไฟฟ้ายังไม่เป็นที่รังเกียจของสังคมมากเท่าบุหรี่ธรรมดา บุหรี่ไฟฟ้าจึงมีแนวโน้มที่จะเลิกยากกว่าบุหรี่ธรรมดา

10. บุหรี่ไฟฟ้าไม่เหม็น



การที่ไม่มีกลิ่นเหม็นเพราะบริษัทบุหรี่ใช้สารปรุงแต่งกลิ่นรส มากกว่า 16,000 ชนิด เพื่อทำให้บุหรี่ไฟฟ้ามีกลิ่นหอม ซึ่งเป็นสาเหตุหลัก ที่ทำให้เด็กและเยาวชนคนอายุน้อยที่ไม่สูบบุหรี่ เข้ามาเริ่มสูบบุหรี่ไฟฟ้า

เด็กและเยาวชนที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า มีความเสี่ยงที่จะพัฒนาต่อไปสูบบุหรี่ธรรมดา 2-4 เท่า ของเด็กที่ไม่ได้สูบบุหรี่ไฟฟ้า (GATEWAY EFFECT)



11. บุหรี่ไฟฟ้าไม่อันตรายต่อคนรอบข้าง



ไอบุหรี่ไฟฟ้าที่คนสูบบุหรี่ออกมา มีสารเคมี สารก่อมะเร็ง โลหะหนักและฝุ่น PM2.5 และละอองขนาดเล็กจำนวนมาก

งานวิจัยพบว่า คนใกล้ชิดที่ได้รับไอบุหรี่ไฟฟ้า

นอกจากได้รับนิโคตินแล้ว ยังได้รับสารเคมีอื่น ๆ และมีอาการทางเดินหายใจมากขึ้น

ขนาดสูบในรถยนต์ เครื่องกรองแอร์ยังดูดตันได้

ดังนั้น มีอันตรายแน่นอนและประเทศต่าง ๆ ห้ามสูบบุหรี่ไฟฟ้าในทุกที่ที่ห้ามสูบบุหรี่มวน



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มสบ.)

36/2 ซอยประดิพัทธ์ 10 ถนนประดิพัทธ์ แขวงพญาไท เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
โทร. 0-2278-1828 โทรสาร. 0-2278-1830 E-mail : info@ashthailand.or.th
www.ashthailand.or.th และ www.smokefreezone.or.th เผยแพร่เดือนมีนาคม 2567



บุหรี่ไฟฟ้า
หยุด
โกหกได้แล้ว

31 พฤษภาคม
วันงดสูบบุหรี่โลก