

1. บุหรี่ไฟฟ้าอันตราย น้อยกว่าบุหรี่ธรรมดา

เป็นข้ออ้าง / ความเชื่อที่ไม่มีหลักฐานยืนยัน เนื่องจากเพิ่งใช้แพร่หลายประมาณ 10 ปี อันตรายระยะสั้นทยอยรายงาน ออกมาตลอดเวลา ขณะที่อันตรายระยะยาวยังไม่ชัดเจน ต้องใช้เวลาในการพิสูจน์อีก 20-30 ปี

2. บุหรี่ไฟฟ้ามีสารพิษน้อยกว่า

การมีสารพิษน้อยกว่าไม่สามารถสรุปว่า อันตรายน้อยกว่า เพราะนอกจากสารพิษต่างๆ ในบุหรี่ไฟฟ้ายังมีสารก่อมะเร็ง โลหะหนัก สารเคมีอันตรายเหมือนที่มีในควันบุหรี่ธรรมดา

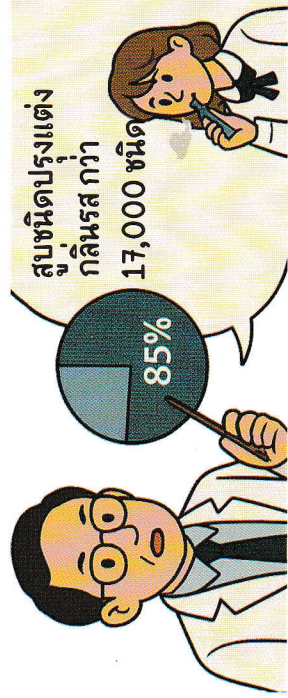
3. บุหรี่ไฟฟ้าช่วยให้ คนเลิกสูบบุหรี่ธรรมดา

บุหรี่ไฟฟ้าช่วยให้เลิกสูบบุหรี่ได้ภายใต้การวิจัย/การควบคุมของแพทย์ ไม่ใช่การใช้โดยผู้สูบบุหรี่เอง โดยที่การใช้ บุหรี่ไฟฟ้าเพื่อเลิกสูบบุหรี่ด้วยตนเอง มีโอกาสกลายเป็นผู้สูบบุหรี่สองอย่าง ซึ่งอันตรายมากยิ่งขึ้น เพราะบุหรี่ไฟฟ้าได้รับการผลิตใหม่มีนิโคตินในระดับสูง



4. บุหรี่ไฟฟ้าผลิตขึ้น เพื่อคนที่สูบบุหรี่อยู่แล้วเท่านั้น

ข้ออ้างนี้ค้านกับการออกแบบที่บิชอบ สติสั้น ที่เด็ก ชื่นชอบ การปรุงแต่งกลิ่นรส ที่มีมากกว่า 17,000 ชนิด จึงเป็นการทำการตลาดพุ่งเป้าไปที่เด็กนักเรียน ซึ่งผลสำรวจ นักเรียนชั้นมัธยมในอเมริกาที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า ร้อยละ 85 สูบชนิด ปรุงแต่งกลิ่นรส



บุหรี่ไฟฟ้ามีสารนิโคติน การสูบบุหรี่ไฟฟ้า จึงทำให้ผู้สูบบุหรี่ได้ ไม่ต่างจากบุหรี่ยธรรมดา



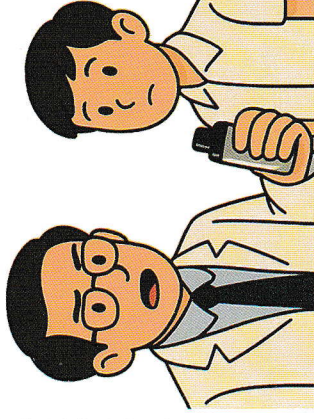
5. บุหรี่ไฟฟ้าผลิตขึ้นมา เพื่อต้องการให้คนเลิกสูบบุหรี่



แต่ปัจจุบันบุหรี่ไฟฟ้ามีนิโคตินสูงมาก จึงเป็นการผลิตเพื่อให้คนเลิกสูบบุหรี่ไฟฟ้า ยังไม่มีประเทศไหนในโลก ที่รับรองให้ บุหรี่ไฟฟ้าช่วยเลิกบุหรี่

6. ไม่ต้องการให้เยาวชน ไปที่เด็กและเยาวชน

ศาลในอเมริกาตัดสินว่า บริษัทบุหรี่ไฟฟ้ามุ่งเป้าการตลาดไปที่เด็กและเยาวชน บริษัทบุหรี่เสียค่าปรับ 9 หมื่นกว่าล้านบาท



7. บุหรี่ไฟฟ้าไม่เสถียร

การเสถียรที่ปริมาณ บุหรี่ไฟฟ้า คือการติด “นิโคติน” สารอันตรายที่มีฤทธิ์เสพติดรุนแรงเทียบเท่าเฮโรอีน และเป็นอันตรายต่อสมอง ปอด หัวใจ และอวัยวะต่าง ๆ ในร่างกาย บุหรี่ไฟฟ้าเสถียรหนักกว่าบุหรี่ยธรรมดา

8. บุหรี่ไฟฟ้าไม่มีนิโคติน ❌

บุหรี่ไฟฟ้าที่วางขายในท้องตลาดเกือบทั้งหมดมี “นิโคติน” แม้แต่ยี่ห้อที่อ้างว่า ไม่มีนิโคติน ตรวจสอบแล้วก็พบนิโคตินในผลิตภัณฑ์



บุหรี่ไฟฟ้าเลิกยากกว่าบุหรี่มวน

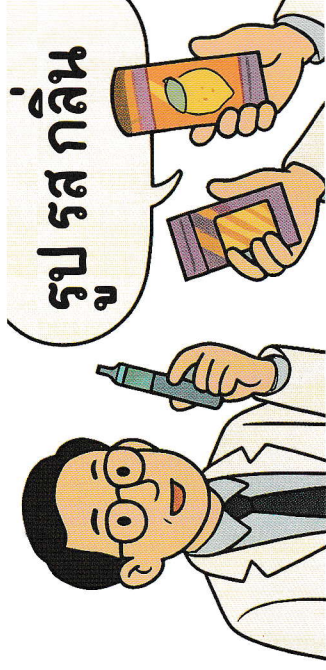
9. บุหรี่ไฟฟ้าเลิกง่ายกว่า ❌

บุหรี่ธรรมดา ❌

หากยังมีอาการเสพติดบุหรี่ไฟฟ้าในขณะที่อายุน้อย หลีกเลี่ยงคำว่า **บุหรี่ไฟฟ้าเสพติดรุนแรงกว่า และเลิกยากกว่า** บุหรี่มวน เพราะความสะดวกในการหยิบสูบและไม่เป็นที่รังเกียจของสังคมมากเท่าบุหรี่ธรรมดา ทำให้ผู้สูบบุหรี่ขาดแรงจูงใจในการเลิก

10. บุหรี่ไฟฟ้าไม่เหม็น

การไม่มีกลิ่นเหม็นเพราะบริษัทบุหรี่ใช้สารปรุงแต่ง กลิ่นรสมากกว่า 17,000 ชนิด ให้เลือกตามที่ชอบ ทำให้สูบง่ายไม่ระคายเคือง เป็นสาเหตุให้สูบได้บ่อยขึ้น จนกลายเป็นการเสพติดในที่สุด



11. บุหรี่ไฟฟ้าไม่อันตราย ❌

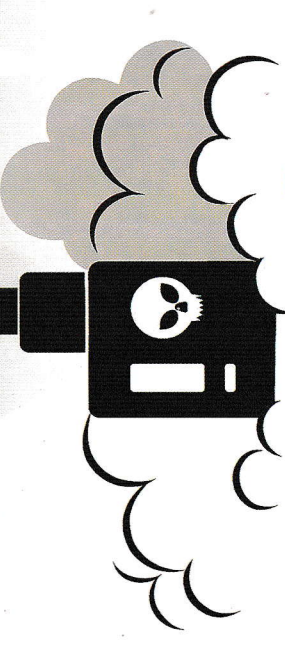
ต่อคนรอบข้าง

ไอบุหรี่ไฟฟ้าที่คนสูบพ่นออกมา มีสารเคมี สารก่อมะเร็งเรื้อรัง โลหะหนัก เช่น PM2.5 และละอองขนาดเล็กจำนวนมาก ผู้สูบและคนรอบข้าง จึงได้รับอันตรายแน่นอน



11

ท้ออ้าง
ของบริษัทบุหรื
เกี่ยวกับ



บุหรืไฟฟ้า



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มส.บ.)

36/2 ซอยประดิษฐ์ 10 ถนนประดิษฐ์ แขวงบางนา เขตบางนา กรุงเทพมหานคร 10400

โทร. 0-2278-1828 E-mail : info@ashthailand.or.th

www.ashthailand.or.th like: www.smokefreezone.or.th เฟซบุ๊ก: มูลนิธิรณรงค์ฯ 2568



สสส
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย

บุหรืไฟฟ้าภัยร้ายที่ซ่อนเร้น